

Прейскурант платных услуг,
оказываемых государственным автономным учреждением «Региональный
центр спортивных сооружений Кузбасса» на платной основе сверх
установленного государственного задания

№ п/п	Наименование услуг	Стоимость	Время процедуры
1.	Массажные медицинские услуги:		
1.1	Массаж шейно-воротниковой зоны и головы (лобно-височной и затылочно-теменной области)	1500 руб.	30 мин.
1.2	Массаж шейно-воротниковой зоны, надплечья, области лопатки, грудного отдела, верхней конечности (одной)	2 250 руб.	45 мин.
1.3	Массаж шейно-воротниковой зоны, надплечья, области лопатки, грудного отдела, двух верхних конечностей	3000 руб.	60 мин.
1.4	Массаж спины (шейного, грудного, поясничного отделов)	1500 руб.	30 мин.
1.5	Массаж поясницы, области тазобедренного сустава, нижней конечности (одной)	2250 руб.	45 мин.
1.6	Массаж поясницы, области тазобедренных суставов, двух нижних конечностей	3 000 руб.	60 мин.
1.7	Антицеллюлитный массаж (область бедер, ягодиц, живота, талии)	3 000 руб.	60 мин.
1.8	Общий массаж (ручной, классический); общий расслабляющий массаж; общий оздоравливающий массаж	3 000 руб.	60 мин.
1.9	Общий оздоравливающий массаж	4 000 руб.	90 мин.
1.10	Спортивный массаж (ручной + механический массаж с применением аппарата VIBROMATIC)	3 000 руб.	60 мин.
1.11	Миофасциальный массаж с проработкой триггерных точек	1 500 руб. 3 000 руб.	20 мин. 40 мин.
1.12	Тайский массаж стоп	2 000 руб.	40 мин.
1.13	Массаж общий детям от 3-х до 10 лет	1 500 руб.	60 мин.
1.14	Массаж общий детям от 10 лет и старше	2 000 руб.	60 мин.
2.	Физиотерапевтические услуги:		
2.1	Фитобочка	500 руб.	20 мин.
2.2	Гидромассажная ванна	390 руб.	20 мин.
2.3	Гидромассаж (ручной, подводный) Абонемент 5 процедур	800 руб. 3 250 руб.	30 мин.

	Абонемент 10 процедур	6 500 руб.	
2.4	АкваТОРНАДО (вакуумный ручной, подводный) массаж	1 200 руб.	30 мин.
	Абонемент 5 процедур	5 500 руб.	
	Абонемент 10 процедур	11 000 руб.	
2.5	АкваТОРНАДО комбинированный (вакуумный ручной, подводный 1 зона и гидромассаж ручной, подводный)	1 490 руб.	45 мин.
	Абонемент 5 процедур	6 950 руб.	
	Абонемент 10 процедур	13 900 руб.	
2.6	Душ Шарко	500 руб.	7 мин.
2.7	Криофен	950 руб./1 зона	10 мин.
2.8	Криокапсула	2 200 руб.	3 мин.
	Абонемент на 5 процедур	9350 руб.	
	Абонемент на 10 процедур	17600 руб.	
2.9	Спа-капсула (гидрофузионная/сухая)	790 руб.	30 мин.
2.10	Ударно-волновая терапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (1 процедура)	990 руб.	
2.11	Ударно-волновая терапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (1 процедура двух зон)	1 190 руб.	
2.12	Ударно-волновая терапия пяточной шпоры	990 руб.	
2.13	Ударно-волновая терапия при хроническом плече-лопаточном болевом синдроме	1300 руб.	
2.14	Ударно-волновая терапия при целлюлите (1 сеанс, 2 зоны)	1350 руб.	
2.15	Кинезиотейпирование	500 руб.	
2.16	Электросон (1 сеанс)	350 руб.	
2.17	Диадинамотерапия	350 руб.	
2.18	Магнитотерапия	350 руб.	
2.19	Ингаляционная оксигенотерапия	500 руб.	30 мин.
2.20	Лазеротерапия транскутанно (1 процедура)	390 руб.	
2.21	Лазеротерапия при ЛОР заболеваниях	300 руб.	
2.22	Электрофорез/гальванизация без стоимости лекарственных препаратов	400 руб.	20 мин.
3	FDM-терапия	2 500 руб. 4 000 руб.	20 мин. 40 мин.
4	Мануальная терапия:		
4.1	Консультация врача мануального терапевта	1200 руб.	
4.2	Сеанс мануальной терапии (с 18 лет)	1 500 руб.	30 мин.
		2500 руб.	60 мин.
5	Рефлексотерапия		
5.1	Консультация врача- рефлексотерапевта	1 200 руб.	
5.2	Сеанс рефлексотерапии (с 18 лет)	1 200 руб.	30 мин.
6	ЛФК		
6.1	ЛФК (индивидуальное занятие)	950 руб.	30 мин.
6.2	Механотерапия плечевого сустава (FLEX-F04)	550 руб.	до 30 мин.
	Механотерапия плечевого сустава (FLEX-F04)	850 руб.	до 60 мин.

6.3	Механотерапия локтевого сустава (FLEX-F03)	550 руб.	до 30 мин.
	Механотерапия локтевого сустава (FLEX-F03)	850 руб.	до 60 мин.
6.4	Механотерапия голеностопного сустава (FLEX-F02)	550 руб.	до 30 мин.
	Механотерапия голеностопного сустава (FLEX-F02)	850 руб.	до 60 мин.
6.5	Механотерапия коленного и тазобедренного сустава (FLEX-F02)	550 руб.	до 30 мин.
	Механотерапия коленного и тазобедренного сустава (FLEX-F02)	850 руб.	до 60 мин.
6.6.	Механотерапия позвоночника (ORMED кинезо)	750 руб.	до 30 мин.
	Механотерапия позвоночника (ORMED кинезо)	950 руб.	до 60 мин.
6.7.	Разовое занятие по ЛФК в мини-группе (по предварительной записи, согласно расписанию)	450 руб.	30 мин
	Абонемент на 8 занятий в мини-группе от 4-х до 8 человек, согласно расписанию	3 090 руб.	
	Абонемент на 4 занятия в мини-группе от 4-х до 8 человек, согласно расписанию	1 695 руб.	
7	Галотерапия (соляная комната)		
7.1	Разовое посещение соляной комнаты (взрослые) (плюс один ребенок с 3-х до 7-ми лет бесплатно, с родителем)	250 руб.	30 мин.
7.2	Разовое посещение соляной комнаты дети с 7 до 17 лет, лица 60+, льготные группы населения*	150 руб.	30 мин.
7.3	Абонемент на 10 сеансов галотерапии (взрослый)	2 000 руб.	
8	СПА-процедуры:		
8.1	Спа-программа «Волшебная сила» (включает в себя: фитосауна, скрабирование, р/массаж спины, отдых с фиточаем)	2 550 руб.	80 мин.
8.2	Спа-программа «СПА-Магия» (включает в себя: фитосауна, скрабирование, увлажнение, отдых с фиточаем)	1 350 руб.	65 мин.
8.3	Спа-программа «Детокс и релакс» (включает в себя: спа -капсула сухая/гидрофузионная (на выбор), скрабирование, увлажнение, отдых с фиточаем,)	1 600 руб.	75 мин.
8.4	Спа-программа «Обновление» (включает в себя: фитосауна, р/массаж общий расслабляющий, отдых с фиточаем)	3 100 руб.	95 мин
8.5	Спа-программа «Сибирское здоровье» (включает в себя: термозона, скрабирование, увлажнение, отдых с фиточаем)	1 250 руб.	135 мин.
8.6	Спа-программа «Водный вальс» (включает в себя: гидромассаж ручной подводный, термозона, отдых с фиточаем)	900 руб.	75 мин.

8.7	Программа выходного дня для двоих: «Сибирское здоровье на двоих» (включает в себя: термозона, скрабирование, увлажнение, отдых с фиточаем)	2 300 руб.	105 мин.
8.8	Спа-программа «Полный релакс» (включает в себя: душ Шарко, термозона, соляная комната (галотерапия), парафиновая ванночка для рук, отдых с фиточаем)	1 300 руб.	115 мин.
8.9	Спа-программа «Новые краски здоровья» (включает в себя: душ Шарко, термозона, увлажнение, отдых с фиточаем)	1 040 руб.	70 мин.
8.10	Спа-программа «Тяжелые травы» (включает в себя: фитосауна, увлажнение, соляная комната, парафиновая ванночка для рук)	1 400 руб.	95 мин.
8.11	Спа-программа «Императорский ритуал» (включает в себя: душ Шарко, фитосауна, общий расслабляющий массаж, отдых с фиточаем)	3 500 руб.	110 мин.
8.12	Спа-программа «Тайский рай» (включает в себя: душ Шарко, сухая спа-капсула, тайский массаж стоп)	2 740 руб.	85 мин.
8.13	Спа-программа «Волшебная сила» (включает в себя: гидромассаж ручной подводный, сухая спа-капсула, отдых с фиточаем)	1 440 руб.	75 мин.
8.14	Спа-программа «Легкость в теле» (включает в себя: душ Шарко, термозона, соляная комната, отдых с фиточаем)	1 040 руб.	85 мин.
8.15	Спа-программа «Азбука отдыха» (включает в себя: гидромассаж ручной подводный, термозона, соляная комната, отдых с фиточаем)	1 100 руб.	90 мин.
8.16	Спа-программа «Волшебство воды» (включает в себя: гидромассаж ручной подводный, фитосауна, соляная комната, отдых с фиточаем)	1 400 руб.	95 мин.
8.17	Спа-программа «Эликсир молодости» (включает в себя: вакуумный гидромассаж, обертывание (крем-маска для тела, крем для тела), отдых с фиточаем	1 900 руб.	90 мин.
8.18	Спа-программа «Время для себя» (включает в себя: гидромассаж (ручной, подводный), обертывание (крем-маска для тела, крем для тела), отдых с фиточаем	1 500 руб.	75 мин.
8.19	Спа-программа «Стройное тело» (включает в себя: вакуумный гидромассаж, обертывание (крем-маска, моделирующий термогель)	2 090 руб.	100 мин.
8.20	Спа-программа «Удовольствие» (включает в себя: спа-капсула сухая, душ Шарко, массаж спины, отдых с фиточаем)	3100 руб.	85 мин.
8.21	«Шелковые ручки» (парафинотерапия)	300 руб.	до 20 мин.
8.22	«Нежные пяточки» (парафиновые обертывания для стоп)	500 руб.	до 20 мин.
8.23	«Полный комфорт» («шелковые ручки» и «нежные пяточки»)	700 руб.	до 30 мин.
8.24	Посещение терм (финская сауна, русская баня, хамам и купель)**	400 руб.	60 мин
8.25	Посещение терм (ребенок с 7 до 14 лет, лица 60+, льготные группы населения*).**	300 руб.	60 мин.

	Ребенок до 14 лет допускается только в сопровождении взрослого.		
8.26	Дополнительное время пребывания в термах сверх установленной продолжительности предоставления оплаченной услуги	25 руб.	каждые 5 минут/человек
9.	Консультация специалиста		
9.1	Консультация врача-специалиста (терапевт, ревматолог) первичная	3000 руб.	60 мин.
	Консультация врача-специалиста (терапевт, ревматолог) повторная	2500 руб.	30 мин.
9.2	Консультация врача-специалиста-невролога (профессор, доктор медицинских наук) первичная	3500 руб.	60 мин.
	Консультация врача-специалиста-невролога (профессор, доктор медицинских наук) первичная	4000 руб.	90 мин.
	Консультация врача-специалиста-невролога (профессор, доктор медицинских наук) повторная	3000 руб.	30 мин.
10	Дополнительные услуги:		
10.1	Предоставление полотенца	50 руб.	
10.2	Предоставление халата	100 руб.	
10.3	Тапочки универсальные, пара	50 руб.	
10.4	Предоставление зала ЛФК	1 000 руб.	
10.5	Шапочка для душа одноразовая	30 руб.	

* К льготным группам населения относятся следующие категории: ветераны труда, военнослужащие, инвалиды, ветераны войн, участники боевых действий, мобилизованные и демобилизованные граждане и члены их семьи, многодетные семьи, школьники, студенты очной формы обучения. Льгота предоставляется при предъявлении подтверждающего документа.

** Членам общественно-государственного объединения Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Динамо» и их несовершеннолетним детям предоставляется скидка 10 % от стоимости услуг, установленных пунктами 8.26, 8.27 данного прейскуранта.

*** время на переодевание не включено в общее время проведения процедуры

